

Mae ym rhan o'n hen draddodiad Catholig a Christnogol. Fodd bynnag, mae gwir darddiad y traddodiad yn ansicr. Mae tystiolaeth bod pobloedd Germanaidd cyn-Christnogol yn defnyddio torchau gyda chanhwyllau wedi'u goleuo ynddynt yn ystod dyddiau oer a thywyll mis Rhagfyr fel arwydd o obaith am ddyfodiad y Gwanwyn gyda'i gynhesrwydd a'i ddyddiau estynedig o olau dydd. Erbyn yr Oesoedd Canol, roedd y Cristnogion wedi addasu'r traddodiad hwn ac yn defnyddio torchau Adfent yn rhan o'u paratoad ysbrydol ar gyfer y Nadolig.

Mae symbolaeth torch yr Adfent yn brydferth. Mae'r dorch wedi'i gwneud o ddail bythwyrdd amrywiol, gan ddynodi bywyd tragwyddol. Mae gan hyd yn oed y dail bythwyrdd hyn ystyr draddodiadol y gellir ei haddasu i'n ffydd: Mae'r llawryf yn arwydd o fuddu

